L'ATELIER DES PARENTS

COMMENT FAUT-IL QUE JE TE PARLE POUR...

QUE TU COOPÈRES ?



7 RENCONTRES

APCOMM™
Apprendre à Communiquer

L'ATELIER DES PARENTS

Cet atelier, composé de 7 rencontres, propose des techniques de communication pratiques, accessibles et concrètes pour développer ou renforcer une communication harmonieuse avec nos ados.

NOS 7 RENCONTRES

1ère rencontre : Je découvre mon rôle de parent, l'adolescence et mon ado.
2ème rencontre : J'apprends à écouter, à accueillir ses émotions.
3ème rencontre : Je pose le cadre.
4ème rencontre : Je remplace les punitions par des conséquences éducatives.
5ème rencontre : Je décris pour mieux communiquer.
6ème rencontre : Je favorise l'estime de soi.
7ème rencontre : Je donne du lien.

La fréquence et la durée des rencontres varient en fonction des groupes.

APCOMM™
Apprendre à Communiquer