L'ATELIER DES PARENTS
Apprendre à Communiquer

COMMENT FAUT-IL QUE JE TE PARLE POUR... QUE TU ÉCOUTES ?



7 rencontres

APCOMM™
Apprendre à Communiquer

L'ATELIER DES PARENTS
Apprendre à Communiquer

L'atelier ***Comment faut-il que je te parle pour que tu écoutes ?*** vous propose des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes.



1ère rencontre : Pourquoi est-ce parfois si difficile entre parent et enfant ?

2ème rencontre : Décrire les émotions des enfants et des parents.

3ème rencontre : Des mots pour dire ce qui va et ce qui ne va pas dans les comportements.

4ème rencontre : Poser un cadre dans la bienveillance.

5ème rencontre : Trouver des alternatives aux punitions.

6ème rencontre : Déléguer pour plus d'autonomie.

7ème rencontre : Développer un cerveau qui mène vers l'autodiscipline.

La fréquence et la durée des rencontres varient en fonction des groupes.

APCOMM™
Apprendre à Communiquer