Enfants - de 6 ans

l'Atelier des Parents

Envie d'une relation confiante et apaisée avec vos enfants ?



Comment faut-il que je parle pour que tu comprennes ?

l'Atelier des Parents

www.apcomm.fr

Les ateliers COMMENT FAUT-IL QUE JE TE PARLES POUR QUE TU COMPRENNES ? proposent aux parents d'enfants de moins de 6 ans des cles de communication pratiques, accessibles et concrètes.

Un espace d'échange et de partage

Créés par l'Atelier des Parents, et construits à partir des travaux du pédopsychiatre Haim Ginott et des neurosciences, ces ateliers vous offrent un espace d'échanges et de partage d'expériences.

De nouveaux réflexes de communication

Au cours de ces ateliers, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprenez davantage les réactions de vos enfants.

Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrez de nouvelles techniques de communication.

Une éducation positive

Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquérir plus d'autonomie et de responsabilité.

« On montre à l'enfant comment être une personne, un être humain qui peut conduire sa vie avec force et dignité. » Dr Ginott.

7 THEMES

VOUS SONT PROPOSÉS...

- **Prendre conscience de mes atouts en tant que parent**
- **Apprivoiser les émotions**
- **Poser des repères**
- **Trouver des alternatives à la punition**
- **Favoriser la confiance en soi**
- **Construire une bonne vision de soi**
- **Faire grandir l'amour de soi**